

## Курсы по фитнесу и оздоровительные курсы

Мы предлагаем широкий выбор курсов по фитнесу и оздоровительных курсов, среди которых: фитнес-тренировки для мужчин и женщин, фитнес-тренировки в тренажерном зале, социальные танцы 50+, силовая выносливость, пилатес, спиннинг, зумба, гимнастика для позвоночника и гимнастический фитнес, шейпинг, степ-аэробика для прессы-ног-ягодиц, функциональный фитнес, физкультура для укрепления спины и балет.

Оплату оздоровительных курсов можно производить раз в полгода с доплатой (для членов спортивного клуба) или оплачивать всю стоимость курса (для тех, кто не является членами клуба).

## Реабилитационные спортивные занятия: ортопедия, сердце, легкие, реабилитация онкобольных

Будь то физическая реабилитация в ортопедии, спорт для легких, спорт для сердца или реабилитационный спорт после лечения онкологии — реабилитационные спортивные занятия в качестве оздоровительного курса под профессиональным контролем предназначены для всех, у кого есть нарушения физического состояния и стремление его восстановить.

Курс реабилитации полностью (100%) покрывается вашей медицинской страховкой при условии наличия направления от лечащего врача. Перед тем, как приступить к нашим тренировкам, необходимо получить в своей больничной кассе подтверждение данного направления (обычно на 50 занятий).

Расписание тренировок и дополнительную информацию см. на сайте:  
[www.djk-vfl.de/rehasport](http://www.djk-vfl.de/rehasport)

## Канцелярия

DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.  
Bahnhofstraße 5  
48727 Billerbeck

Тел.: 02543 930930  
Факс: 02543 930931

e-mail: [info@djk-vfl.de](mailto:info@djk-vfl.de)

Часы работы:  
вторник 17:00 - 19:00  
пятница 15:00 - 17:00  
(кроме периода школьных каникул)

Дирекция  
e-mail: [praesidium@djk-vfl.de](mailto:praesidium@djk-vfl.de)

Директор Катарина Алерс  
Katharina Ahlers  
e-mail: [katharina.ahlers@djk-vfl.de](mailto:katharina.ahlers@djk-vfl.de)  
Тел.: 0179 4206186

Подробную информацию и контактных лиц см. на нашем веб-сайте:  
[www.djk-vfl.de](http://www.djk-vfl.de)

Наш клуб в социальных сетях:  
Facebook: @djkvfl1912  
Instagram: @djkvflbillerbeck

# DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.

## Спортивный клуб и программа



EIN GUTER ORT FÜR SPORT

